

# 'Het contact is heel persoonlijk'

## 'Voor ons is deze begeleiding van onschatbare waarde'

**SUEDRECHT** Nellie van Sintruije werkte altijd al in de ouderenzorg, maar liep er tegenaan dat ze in de thuissituatie van cliënten meer wilde oplossen dan er binnen haar mogelijkheden lag. Voorzichtig begon ze te dromen over het opzetten van een eigen dagbesteding, waarbij ze ogenschijnlijk onmogelijkheden wél mogelijk kon maken.

In april 2020 werd haar droom werkelijkheid met het oprichten van Seniorenhuys de Schalm, waar ze dagbesteding biedt aan mensen met dementie en aan mensen met niet-aangeboren hersenletsel. Als aanvulling op de dagbesteding bieden Nellie en haar team ook begeleiding bij dagelijkse activiteiten aan huis.

**GELEIDELIJKE OVERGANG** Op de dagbesteding op Kerkbuurt 137 is net geluncht en aan de tafel bladeren wat dames door de Leesmap, terwijl iets verderop in de ruimte een aantal mensen in comfortabele stoelen een dutje doet. Een man haalt de hond aan die bij Nellie in het kantoor ligt. „Wat ik zo mooi vind aan de combinatie van dagbesteding en begeleiding thuis, is dat de mensen steeds dezelfde medewerkers zien. Onze cliënten hebben soms het idee



■ Anja van Klaveren en Angelique Verhoef eten een hapje bij Seniorenhuys de Schalm.

dat ze door hun partner of kinderen worden 'weggestuurd' naar de dagbesteding en door dan te investeren in de band tussen de zorgverlener en de cliënt in de thuissituatie, verloopt de overgang geleidelijker. Overigens worden de dagbesteding

en de begeleiding thuis ook los van elkaar aangeboden, dus cliënten hoeven niet altijd van beide opties gebruik te (gaan) maken", legt Nellie uit. „Het belangrijkste is dat de mantelzorgers af en toe de handen vrij hebben en dat er toch een waar-

devolle daginvulling voor de cliënten is."

**DAGELIJKE ACTIVITEITEN** Dat het fijn is om soms even geen mantelzorgers te zijn, weet ook Saskia van Klaveren. Haar moeder Anja van Klave-

ren kreeg dertien jaar geleden een hersenbloeding en gaat op dit moment twee keer in de week een dag naar de dagbesteding. Daarnaast komt er drie keer in de week iemand aan huis om alle dagelijkse activiteiten met haar te ondernemen. Deze keer is dat Angelique Verhoef.

**SAMEN GEKOOKT** Angelique zet heel en ondertussen kwebbelen de dames gezellig over de ontwikkelingen in Goede tijden, slechte tijden. Vanmorgen hebben ze al boodschappen gedaan en samen gekookt. „Angelique kan heel goed koken en mijn bijdrage is vooral dat ik het opeet", lacht Anja. Anja is nog aan het opkrabbelen na een reeks heftige operaties, maar op termijn is het de bedoeling dat ze meer samen met de begeleiding gaat doen. „Voor ons als kinderen is deze begeleiding van onschatbare waarde", vertelt Saskia. „Het is zo fijn om ook weer eens bij je moeder op visite te komen en niet de koelkast te hoeven controleren of de was te moeten doen. Dat doet ze samen met de begeleiding. Om weer 'de dochter van' te kunnen zijn in plaats van de verzorger, is heel prettig. Het contact met de verzorgers is ook heel persoonlijk. Dan krijg ik van Angelique bijvoorbeeld een berichtje met een foto van mijn moeder. We weten dat ze in goede handen is en dát is een heel fijn gevoel."

Dit artikel wordt u aangeboden door  
Seniorenhuys de Schalm.

# Fit blijven in een veilige omgeving

## ‘Dagbesteding is in het belang van de cliënt én van de mantelzorger’

**SUEDRECHT** Langer op een veilige manier thuis blijven wonen, dat was het doel dat Nellie van Sintruije voor haar cliënten voor ogen had toen ze in 2020 Seniorenhuys de Schalm oprichtte. „Mensen moeten langer thuis blijven wonen, maar dat moet wel op een veilige manier kunnen. Dagbesteding zorgt voor een veilige omgeving voor de cliënt en het zorgt ervoor dat mantelzorgers ontlast worden.”

Nellie kan zich voorstellen dat het lastig is om een partner naar de dagbesteding te laten gaan. „Ik begrijp heel goed dat mensen het lang uitstellen, want voor sommigen voelt een beroep doen op de dagbesteding als falen. Alsof je zelf niet meer voor je partner kunt zorgen. Maar door het inzetten van de dagbesteding kun je de zorg juist langer volhouden en kun je langer samen blijven wonen. Als je als mantelzorger niet goed voor jezelf zorgt en je komt door slaapgebrek ten val of je krijgt een hartaanval, dan kan je partner niet meer thuis blijven wonen. De dagbesteding is dus in het belang van de cliënt én de mantelzorger.”

**PROGRESSIEF** Op de dagbesteding aan de Kerkbuurt 137 komen vooral



● Theetijd aan de leestafel in Seniorenhuys De Schalm.

mensen met dementie. Op de locatie Kerkbuurt 126 komen mensen met niet-aangeboren hersenletsel samen. „Bij niet-aangeboren hersenletsel is er schade aan de hersenen, maar mensen kunnen daar

heel oud mee worden. Dat is anders bij dementie, omdat die ziekte progressief is. Op de dagbesteding voor mensen met dementie zien we dat mensen binnenkomen met lichte geheugenproblemen en met ern-

stige geheugenproblemen weggaan om naar een verpleeghuis te gaan. Het verschil zorgt ervoor dat we de dagbesteding een iets andere invulling geven, passend bij wat de mensen nodig hebben.”

**STRUCTUUR** Toch is structuur op beide locaties belangrijk. „Maar niets moet. Ze hebben al zoveel moeten in hun leven, dan ga ik niet zeggen dat ze mee moeten doen met sjoelen. Thuis gaan ze overdag steeds vaker slapen als de dementie vordert. Hier worden onze cliënten door alle prikkels veel meer wakker gehouden, al is het alleen maar door de aanwezigheid van anderen. De hersenen moeten geprikkeld blijven, want dat houdt de achteruitgang tegen. Bovendien: als mensen overdag wakker zijn gebleven, komen ze moe thuis en dan hoop je dat het slaappatroon ook weer beter wordt. Want dat is vaak verstoord bij mensen met dementie.”

**ACHTERUITGANG** Nellie ervaart ook dat mensen op de dagbesteding vaak langer beter blijven functioneren dan thuis. „Dan vraagt de familie aan ons of we bepaalde achteruitgang niet merken. Natuurlijk merken we het wel als mensen onrustiger worden of langer slapen, maar doordat we ze niet overvragen, valt het hier minder hard op als iemand achteruitgaat. Thuis moeten ze de pyjama aan en onder de douche en dan valt de achteruitgang harder op. Als mensen hier niet uit de stoel willen komen, dan blijven ze zitten. Als ze om 16.00 uur maar weer in het busje zitten, dan is het goed.”

Dit artikel wordt u aangeboden door Seniorenhuys De Schalm.